

مراقبت های روانشناختی در مراکز  
حمایتی و تسکینی سرطان

دکتر آرش محقی

دانشیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

اسفند ۱۴۰۱



# عناوین

01

مقدمه

02

مواجهه با اخبار بد

03

مشکلات  
روانپزشکی شایع

04

اصول کلی  
مراقبت و درمان

05

خلاصه و نتیجه  
گیری



# 01



## مقدمه

انسان در حال مرگی که نیازهای جسمی، اجتماعی، عاطفی و روحی او به طور مؤثر برآورده می شود، به ندرت برای خودکشی یاری می خواهد و اعضای خانواده - که کمک و حمایت مناسب به عمل آورده اند- احساس آرامش عمیقی از کمک به عزیزانشان می گیرند چرا که توانسته اند عزیزشان را با احساس دوست داشته شدن و امنیت بدرقه کنند.

Lederberg( Memorial Sloan Kettering Cancer Center - New York)

02

مواجهه با

# اخبار بد

در بخش های مراقبت های حمایتی و تسکینی

## به هنگام دادن خبر بد

اگر مهارت کافی نداشته باشید، بیمار یا خانواده هرگز شما را نمی بخشند و  
اگر مهارت کافی داشته باشید ممکن است هیچوقت شما را فراموش نکنند!

(Buckman 1992)

## دادن خبر بد

محیط و فضا را آماده کنید

درک بیمار را ارزیابی کنید

دعوت به گفتگو کنید

اطلاعات را ارائه کنید

همدلی با هیجانات بیمار و خانواده داشته باشید

استراتژی را بررسی و نتیجه گیری را در نهایت انجام دهید



## دادن خبر بد

محیط و فضا را آماده کنید

درک بیمار را ارزیابی کنید

دعوت به گفتگو کنید

اطلاعات را ارائه کنید

همدلی با هیجانات بیمار و خانواده داشته باشید

استراتژی را بررسی و نتیجه گیری را در نهایت انجام دهید



## دادن خبر بد (مدّعاها)

محیط و فضا را آماده کنید

درک بیمار را ارزیابی کنید

دعوت به گفتگو کنید

اطلاعات را ارائه کنید

همدلی با هیجان‌ات بیمار و خانواده داشته باشید

استراتژی را بررسی و نتیجه‌گیری را در نهایت انجام دهید





03

## مشکلات روانپزشکی شایع

در بخش های مراقبت های حمایتی و تسکینی



## مشکلات روانپزشکی شایع در بخش های مراقبت های حمایتی و تسکینی

اضطراب

الف

افسردگی

ب

اختلالات هوشیاری

ج



۳۰

## اصول کلی مراقبت و درمان

در بخش های مراقبت های حمایتی و تسکینی



# اصول کلی مراقبت و درمان

## درمان اختلالات روانپزشکی

واکنش ما به بیمار بدحال

سوالات بیماران

خانواده بیماران

درمان های مکمل و جایگزین



خلاصه و نتیجه گیری

# ممنون از توجهتان

[mohaghrghia@tbzmed.ac.ir](mailto:mohaghrghia@tbzmed.ac.ir)

